

PROGRAMME DE FORMATION DES BÉNÉVOLES

SECOND
SEMESTRE
2015

PAYS DES VALLONS DE VILAINE ▣ PAYS DE BROCÉLIANDE



OUVERT À TOUS

BRAS 
Brocéliande Richesses Associatives

**Vallons
solidaires** 

LE BRAS ET VALLONS SOLIDAIRES SOUTIENNENT L'ACTION BÉNÉVOLE :

Solidarité, sport, loisirs, culture, défense de l'environnement... l'action des bénévoles est partout et est essentielle à la vitalité de nos campagnes.

Les associations sont aussi de bonnes écoles de l'autonomie et d'apprentissage du fonctionnement de la démocratie de notre Pays.

C'est pour cela que nous vous soutenons !

Offrir aux bénévoles des associations, les formations nécessaires à leur développement et à la conduite efficace de leurs actions, est un des rôles des pôles de développement de l'économie sociale et solidaire. Vallons Solidaires et le Brocéliande Richesses Associatives s'associent pour vous proposer ce programme de formation sur le pays des Vallons de Vilaine et de Brocéliande.



Dirigeant ou bénévole d'une association? Ces formations sont organisées pour vous !

Favoriser les échanges entre associations, renforcer vos savoirs et vos compétences pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnels, ces 9 modules de formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

DES ATELIERS OUVERT À TOUS

Ces ateliers sont ouverts à tous. L'adhésion à Vallons Solidaires ou au BRAS vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par module de formation.

- ▣ Vous pouvez venir à une ou plusieurs séances.
- ▣ Vous pouvez venir seul ou à plusieurs d'une même association, que vous soyez bénévoles, membres du Conseil d'administration ou du Bureau...

Les bénévoles du Pays des Vallons de Vilaine et du Pays de Brocéliande seront toutefois privilégiés dans les cas où les demandes seraient supérieures aux places offertes.

Ces rendez-vous de 3 à 7 heures répartis en 11 dates sur l'automne 2015, vous permettront de vous créer un vaste **réseau associatif** sur votre territoire et de donner davantage d'ampleur à vos actions.

Venez partager vos expériences et vos pratiques !

3 GRANDES THÉMATIQUES

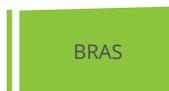
THÈME	INTITULÉ	NOMBRE DE SOIRÉES	QUI	QUAND	OÙ	HEURE
DYNAMISER VOTRE VIE ASSOCIATIVE	CA / Bureau / bénévoles et salarié : prendre des décisions et coopérer	1	Amans Gausse de La Dynamo	Samedi 14 novembre	Iffendic	9h > 17h
	Renforcer la pratique d'animation participative et de construction de la coopération	3 jours	Tanguy Hoanen L'Escargot Migrateur	Lundi 2 et 9 octobre et 6 novembre	Bréal / Guichen / Baulon	9h > 18h
SIMPLIFIER LA GESTION DE VOTRE ASSOCIATION	Gestion des adhérents (base de données)	1	Nicolas Lefebure GEDES 35	Mardi 24 novembre	MFR Messac	18h30
	Fiscalité et intérêt général	1	Jacky Frérou - CAFEX	Mardi 13 octobre	Montauban-de-Bretagne	19h
	Fonctions avancées sur excel	1	Nicolas Lefebure GEDES 35	Mardi 17 novembre	MFR de Messac	18h30
	Atelier initiation lecture des éléments financiers	1	Guillaume Bonneau Vallons Solidaires	Mardi 1 ^{er} décembre	Bain-de-Bretagne	18h30
	Faire sa comptabilité sous excel	1	Nicolas Lefebure GEDES 35	Mardi 8 décembre	Bain-de-Bretagne	18h30
MIEUX COMMUNIQUER	Réaliser son Affiche et son flyer	2	Hélène LEBRUN	Mardis 15 et 22 septembre	MDA Guichen	18h30
	Réseaux sociaux , blog et site internet	2	Hélène LEBRUN	Mardis 29 septembre et 6 octobre	Plélan-le-Grand	19h00
				Mardis 3 et 10 novembre	MFR Baulon	18h30

Les inscriptions doivent se faire à l'avance :

- soit en se rendant directement sur nos sites internet :
 - www.vallons-solidaires.fr
 - www.broceliande-richesses-associatives.org ,
- soit en renvoyant le bulletin d'inscription à la fin de ce livret.

Attention, les dates et surtout les lieux sont susceptibles d'évoluer.

INSCRIPTION AUPRÈS DE :



1 DYNAMISER VOTRE VIE ASSOCIATIVE

CA // BUREAU // BÉNÉVOLES ET SALARIÉS :
PRENDRE DES DÉCISIONS À PLUSIEURS ET COOPÉRER



FORMAT : 1 journée de 9h à 17h
QUAND : samedi 14 novembre
OÙ : Iffendic
INTERVENANTS : Amans Gausse de la Dynamo, coopérative d'animation
www.cooperative-la-dynamo.fr
Loïc Caro

La **mobilisation des bénévoles** dans les Conseils d'administration est souvent vécue comme une difficulté. On constate aussi parfois des difficultés à prendre les décisions de façon partagée, à trouver sa place aux côtés des anciens bénévoles ou d'éventuels salariés.

Cette formation a pour objectif d'analyser les (dys)fonctionnements des associations au niveau de leur mode de gouvernance et de proposer des outils d'animation, d'organisation pratique favorisant la participation et la coopération :

- **travail théorique autour de l'organisation** d'une association entre usages et obligations légales, quelle liberté ? Quelles sont les conditions à la participation des bénévoles ?
- **mise à plat des rôles de chacun** dans l'association et réalisation de schémas possibles d'organisation, test d'outils d'animation et de prise de décisions.

RENFORCER LA PRATIQUE D'ANIMATION PARTICIPATIVE ET DE CONSTRUCTION DE LA COOPÉRATION

Quelles sont les postures, quels sont les outils qui construisent la coopération ? Comment mobiliser sur des projets communs ?

Vous désirez en découdre avec le sens de vos actions ? Vous vous interrogez sur les questions de participation ? Cette formation vise à transmettre et expérimenter ensemble des techniques d'animation qui vous permettront d'animer de façon vivante et constructive des temps formels et informels !

Expérimentez des outils de réunions participatives qui permettent l'expression, l'analyse, la prise de décision...

FORMAT : 3 journées de 8h
QUAND : 2 et 9 octobre // 6 novembre
OÙ : Bréal sous Monfort, Guichen, Baulon
INTERVENANTS : L'Escargot Migrateur
TARIF : 320€ par jour*

- * **TARIF** : 40€ de l'heure, soit 320€ par jour. Coût total : 960€ par participant. L'Escargot Migrateur offre pour chaque formation des places gratuites aux personnes n'ayant pas de droit à la formation. Cela fait partie de leur projet associatif. L'argent ne doit pas constituer une barrière. Contactez-nous et nous trouverons une solution !

2 SIMPLIFIER LA GESTION DE VOTRE ASSOCIATION



FONCTIONS AVANCÉES SOUS EXCEL

Cet atelier vise à approfondir sa connaissance d'excel : fonctions conditionnelles, tableau croisé dynamique, tri, filtre, sous-total, recherche V...

Pré-requis : personne ayant déjà une utilisation de base d'excel (calculs, insertion de cellules, mise en page, figer des cellules, recopier des données, protéger des données, faire des formules simples...)

Matériel : le participant amènera son ordinateur portable avec excel (ou libre office) (si vous n'en avez pas, contactez-nous !)

- Module obligatoire pour participer aux formations sur la gestion de base de données
- adhérents et faire sa comptabilité sous excel.

FORMAT : atelier de 3h

QUAND : Mardi 17 novembre

OÙ : MFR de Messac

INTERVENANT : Nicolas Lefébure
comptable au GEDES 35

GÉRER SA BASE DE DONNÉES ADHÉRENTS

Ce module vise à donner les outils pratiques pour gérer une base de données : tableaux croisés dynamiques, filtres, publipostage, formulaire d'adhésion en ligne, formules conditionnelles...

FORMAT : atelier de 3h

QUAND : 24 novembre

OÙ : MFR de Messac

INTERVENANT : Nicolas Lefébure,
comptable au GEDES 35

PRÉ-REQUIS : Les participants doivent déjà avoir suivi la formation "fonctions avancées sous excel" ou maîtriser les fonctions avancées (mise en forme, fonctions recherche/si, tri, filtres, tableau dynamiques...) sous Excel.

MATÉRIEL : le participant amènera son ordinateur portable avec excel (ou libre office). Si vous n'avez pas de portable, contactez nous.



FISCALITÉ ET INTÉRÊT GÉNÉRAL : ÉLÉMENTS D'ANALYSE ET DE COMPRÉHENSION

Cet atelier vise à expliquer et à être en capacité d'**analyser sa situation fiscale** : Qu'est-ce que l'Intérêt Général ? Quelle est la différence entre la reconnaissance d'utilité publique et la reconnaissance d'utilité sociale ? Sponsoring et Mécénat, pour qui et comment ?

FORMAT : atelier de 3 heures

QUAND : 15 octobre à 19h

OÙ : Centre Victor Hugo à Montauban-de-Bretagne

INTERVENANTS : Jacky Frérou, cabinet CAFEX expert-comptable

La procédure à suivre, les critères, les risques éventuels et les points de vigilance.

MATÉRIEL : aucun

INITIATION À LA LECTURE DES ÉLÉMENTS FINANCIERS

Cet atelier vise à poser les bases d'une **gestion associative transparente**, à comprendre et organiser sa comptabilité et savoir présenter ses comptes.

FORMAT : atelier de 3 heures

QUAND : 1^{er} décembre

OÙ : Bain-de-Bretagne

INTERVENANT : Guillaume Bonneau de Vallons Solidaires

PRÉ-REQUIS : aucun

FAIRE SA COMPTABILITÉ SIMPLIFIÉE SOUS EXCEL

Cet atelier vise à construire les outils comptables en se servant des fonctions avancées d'un tableur : journaux comptables, compte de résultat et bilan. A l'issue de la formation, les participants se seront appropriés un classeur leur permettant de tenir une comptabilité sous excel.

FORMAT : atelier de 3 heures

QUAND : 8 décembre

OÙ : Bain-de-Bretagne

PRÉ-REQUIS : aucun

INTERVENANTS : Nicolas Lefebure de GEDES 35

PRÉ-REQUIS : Les participants doivent déjà avoir suivi la formation « fonctions avancées sous excel » ou maîtriser les fonctions avancées (mise en forme, fonctions recherche/si, tri, filtres, tableau dynamiques...) sous Excel.

MATÉRIEL : Le participant disposera d'un ordinateur portable avec excel (ou libre office). Si vous n'avez pas de portable, contactez nous.

3 MIEUX COMMUNIQUER



COMMUNIQUER VIA INTERNET : QUELS OUTILS POUR QUELLES ENVIES ?

Cet atelier vise à mieux comprendre comment fonctionne la communication sur Internet : quelles différences entre un blog et un site ? Les réseaux sociaux sont-ils utiles à votre structure ?

- **BLOG et/ou SITE ?** Pourquoi créer un site, une galerie, un blog ? A qui s'adresser ?
- **LES RÉSEAUX SOCIAUX**
 - Présentation des enjeux et définition d'une communication sur les réseaux sociaux
 - Quelle stratégie ? Qui veut-on toucher, pourquoi ? Quel message ?
 - S'adapter à la cible : qu'est ce que les internautes attendent (la part essentielle du visuel)
 - Quels réseaux choisir ? Facebook, Twitter et Google + sont les plus populaires, mais sont-ils appropriés ?

PRÉ-REQUIS : Maîtriser l'outil informatique.

MATÉRIEL : Le participant disposera d'un ordinateur portable

FORMAT : 2 ateliers de 3 heures indissociables

QUAND : 3 et 10 novembre

OÙ : Baulon

INTERVENANT : Hélène Lebrun, chargée de communication et graphiste (helenelebrun35.wix.com/book)

RÉALISER SON AFFICHE ET SON FLYER!

Ce module vise à poser les principes de conception d'une affiche et à découvrir le fonctionnement de **Scribus** (logiciel libre) : pourquoi faire une affiche ? Le rétro-planning, quel message ? Comment choisir un visuel et prévoir sa mise en page... Ce module sera fortement orienté vers la pratique puisque vous construisez votre affiche/flyer pendant la formation.

PRÉ-REQUIS : Maîtriser l'outil informatique.

MATÉRIEL : Le participant disposera d'un ordinateur portable

FORMAT : 2 ateliers de 3 heures indissociables

QUAND : 15 et 22 septembre ou 29 septembre et 6 octobre

OÙ : 1^{ère} session à la Maison des associations de Guichen

2^e session à Plélan-le-Grand

INTERVENANT : Hélène Lebrun, chargée de communication et graphiste

CONTACT

Ces formations vous sont proposées par les pôles de développement de l'Économie Sociale et Solidaires du Pays des vallons de Vilaine et du Pays de Brocéliande. Pour toute demande de renseignements complémentaires vous pouvez nous joindre au :

ASSOCIATION VALLONS SOLIDAIRES

Guillaume BONNEAU
43 rue Fagues
35580 Guichen
07 61 20 87 01

pole@vallons-solidaires.fr

www.vallons-solidaires.fr

BROCÉLIANDE RICHESSES ASSOCIATIVES

Cécile BAUER
Manoir de la Ville Cotterel
48 rue de Saint-Malo BP 86048
35360 Montauban de Bretagne
02 99 06 32 44

coordination@broceliande-richesses-associatives.org

www.broceliande-richesses-associatives.org

PRÉ-INSCRIPTIONS

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse mail :

Téléphone :

Je souhaite participer a/aux atelier-s (préciser l'intitulé, la date et le lieu de l'atelier souhaité) :

Date : Lieu

Une contribution de 5€ est demandée par module de formation pour couvrir les frais de déplacements des intervenants et l'apéritif dinoatoire.

Inscription en tant que : Particulier / Structure :

Je suis déjà adhérent de Vallons Solidaire ou du BRAS

Je dois adhérer au BRAS ou à Vallons Solidaires pour participer à l'atelier

Création : Hélène Lebrun - 06 48 37 64 64 [2015] Ne pas jeter sur la voie publique

